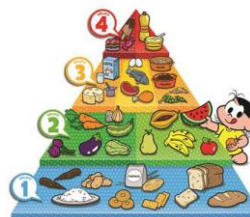




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2023 (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Alunos: Pedro Miguel de Freitas (DN: 05/03/22) e Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)

PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 06/03 A 10/03/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CROQUETE DE MANDIOCA	Formula Infantil- Aptamil QUIBE ASSADO
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA PICADINHO SAL. CHUCHU E BRÓCOLIS/ MELANCIA sem semente	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA SAL. COUVE E CENOURA COZIDOS MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PERNIL ASSADO DESFIADO SAL. BRÓCOLIS E TOMATE REFOGADOS MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA SAL. REPOLHO E BETERRABA REFOGADOS BANANA	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO COXA E SOBRECOXA ASSADA DESMIADA SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA REFOGADOS LARANJA sem semente
LANCHE DA TARDE – 13H	13H – Salada de frutas (laranja, banana, mamão)	13H - FRUTA	13H – Vitamina (leite, banana e cacau E ABACATE)	13H – BOLO DE BANANA (sem açúcar)	13H – Mingau de aveia com banana e uva passa
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA SAL. REPOLHO E ABÓBORA REFOGADOS BANANA	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PEITO DE FRANGO DESFIADO SAL. CHUCHU E CENOURA COZIDOS/ ABACATE	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO/ SAL. CENOURA E COUVE REFOGADOS/ LARANJA sem semente	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO ACÉM PICADINHO SAL. DE VAGEM E TOMATE REFOGADOS/ MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO POLENTA/ MUSCULO AO MOLHO DESFIADO/ SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA/ MELANCIA sem semente

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	319,44	46,12	13,45	12,71
Média Semanal Tarde	333,94	53,50	11,30	12,23

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

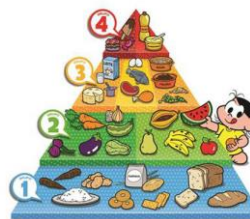
Cátia Cibele
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2023 (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Alunos: Pedro Miguel de Freitas (DN: 05/03/22) e Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)

PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 13/03 A 17/03/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CROQUETE DE MANDIOCA	Formula Infantil- Aptamil/ OVO MEXIDO
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA PICADINHO/SAL. COUVE E TOMATE PICADINHOS/ MELANCIA sem semente	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO MÚSCULO COZIDO DESFIAO COM BATATA SAL. CHUCHU E CENOURA COZIDOS/ LARANJA sem semente	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO ACÉM ACEBOLADO PICAIDNHO SAL. VAGEM E BRÓCOLIS COZIDOS/ MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIAO SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDOS / BANANA	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PEITO DE FRANGO REFOGADO DESFIAO SAL. DE TOMATE E COUVE REFOGADOS/ MELANCIA sem semente
LANCHE DA TARDE – 13H	13H – Salada de frutas (laranja, banana, mamão)	13H - FRUTA	13H – Vitamina (leite, banana e cacau E ABACATE)	13H – BOLO DE CENOURA (sem açúcar)	13H – Mingau de aveia com banana e uva passa
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PERNIL DESFIAO SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADO/ MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PEITO DE FRANGO DESFIAO SAL. BETERRABA E CENOURA COZIDOS/ BANANA	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA SAL. REPOLHO E COUVE REFOGADOS/ LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO/ SAL. ABOBRINHA E VAGEM COZIDOS/ MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA / SAL. COUVE E CENOURA COZIDOS/ MELANCIA SEM SEMENTE

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	341,45	44,03	12,74	10,93
Média Semanal Tarde	329,75	48,72	12,87	12,23

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



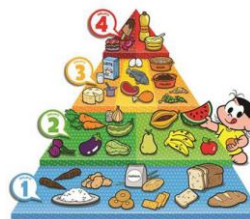
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2023 (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Alunos: Pedro Miguel de Freitas (DN: 05/03/22) e Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)

PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 20/03 A 24/03/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CROQUETE DE MANDIOCA	Formula Infantil- Aptamil/ OVO MEXIDO
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OVO MEXIDO SAL. CENOURA E CHUCHU COZIDOS/ MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO MÚSCULO COSIDO DESFIAO COM BATATA/ SAL. COUVE E TOMATE REFOGADOS/ MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PERNIL DESFIAO SAL. CENOURA E CHUCHU COZIDOS/ MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA SAL: ALFACE E REPOLHO REFOGADOS MAÇÃ (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA POLENTA MÚSCULO AO MOLHO DESFIAO SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS BANANA
LANCHE DA TARDE – 13H	13H – Salada de frutas (laranja, banana, mamão)	13H - FRUTA	13H – Vitamina (leite, banana e cacau)	13H – BOLO DE BANANA (sem açúcar)	13H – Mingau de aveia com banana e uva passa
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA SAL. REPOLHO E BETERRABA COZIDOS/ BANANA	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO COXA E SOBRECOXA DESFIAO SAL. BROCOLIS COZIDO/ LARANJA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO ACÉM ACEBOLADO PICADINHO/ SAL. COUVE-FLOR E VAGEM/ BANANA	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO QUIBE ASSADO PICADINHO SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PERNIL DESFIAO SAL. TOMATE E CHUCHU REFOGADOS/ LARANJA SEM SEMENTE

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	321,59	52,46	11,32	13,11
Média Semanal Tarde	305,61	48,13	10,63	12,47

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

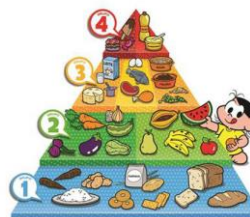
Cátia Cibele
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2023 (LACTÁRIO)

PARCIAL MANHÃ Alunos: Pedro Miguel de Freitas (DN: 05/03/22) e Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)

PARCIAL TARDE Aluno: Kemuel dos Santos (DN:01/08/22)

PERÍODO DO CARDÁPIO: 27/03 A 31/03/2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 8H	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CROQUETE DE MANDIOCA	Formula Infantil- Aptamil/ OVO MEXIDO
ALMOÇO – 10H	ARROZ TIPO / MACARRONADA PICAIDNHA/ CARNE MOÍDA SAL. REPOLHO REFOGADO/ BANANA	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PEITO DE FRANGO DESFIADO COM BATATA/ SAL. ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS/ MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OVO MEXIDO SAL. COUVE E CENOURA REFOGADOS MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. VAGEM E TOMATE REFOGADOS /LARANJA sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ POLENTA MÚSCULO AO MOLHO DESMIADO COM CENOURA SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA COZIDOS/ MELANCIA SEM SEMENTE
LANCHE DA TARDE – 13H	13H – Salada de frutas (laranja, banana, mamão)	13H - FRUTA	13H – Vitamina (leite, banana e cacau)	13H – BOLO DE BANANA (sem açúcar)	13H – Mingau de aveia com banana e uva passa
JANTAR – 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/OMELETE COM TOMATE E CENOURA PICADINHO/SAL. ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS/ MELANCIA SEM SEMENTE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/PURE DE BATATA/CARNE MOÍDA SAL. COUVE E CENOURA REFOGADOS/ MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PERNIL DESFIADO SAL. BRÓCOLIS E TOMATE / MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA SAL. REPOLHO E BETERRABA COZIDOS/ BANANA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/COXA E SOBRECOXA DESFIADA SAL. TOMATE E ABOBRINHA REFOGADOS/ LARANJA SEM SEMENTE

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	320,44	50,90	9,93	11,92
Média Semanal Tarde	327,21	48,47	10,93	11,47

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

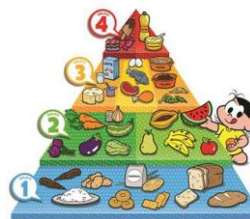
Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

Cátia Cibele
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista